



# Menu 2022.06.01-15 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	水	白身魚のピザ焼き 大根と赤ピーマンのサラダ パイン 小松菜の味噌汁	白身魚、ピーマン、たまねぎ、しいたけ、コンソメ、とろけるチーズ、トマトケチャップ、サラダ油、だいこん、きゅうり、赤ピーマン、和風ドレッシング、パインアップル、こまつな、かぼちゃ、たまねぎ、えのきたけ、わかめ、煮干し、麦みそ	牛乳 オレンジ	牛乳 コーンフレーククッキー
2	木	エビとじゃがいもの豆乳キャッシュ きゅうりとカニカマの酢の物 枝豆 大根スープ	むきえび、じゃがいも、たまねぎ、ミックスベジタブル、とろけるチーズ、卵、豆乳、バター、塩こしょう、ケチャップ、きゅうり、かに風味かまぼこ、わかめ、にんじん、もやし、酢、三温糖、うすくちしょうゆ、ごま、えだまめ(冷凍)、だいこん、たまねぎ、にんじん、いんげんまめ、コンソメ	牛乳 スナックスティック	牛乳 ぶどうゼリー
3	金	しゅうまい ほうれん草とハムの卵炒め オレンジ もやしのみそ汁	豚ひき肉、むきえび、しょうが、絹ごし豆腐、長ねぎ、たまねぎ、卵、片栗粉、ぎょうざの皮、ごま油、ほうれん草、ロースハム、にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、塩こしょう、うすくちしょうゆ、ネーブル、もやし、たまねぎ、油揚げ、さつまいも、わかめ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 サッポロポテト	スキムミルク きなこ白玉
4	土	ごはんの日 焼きそば おにぎり	じゃがいもの粉ふき とうもろこし 豆腐のみそ汁	牛乳 バナナ	牛乳 ホットドック
6	月	鮭のタルタル焼き キュウリと竹輪のごま和え キウイ ベジタブルスープ	鮭、塩こしょう、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マヨネーズ、きゅうり、にんじん、焼き竹輪、わかめ、きゃべつ、三温糖、しょうゆ、ごま、キウイフルーツ、ミックベジタブル、たまねぎ、卵、コンソメ	牛乳 ウエハース	スキムミルク 南瓜のスイートポテト
7	火	かに玉 ツナサラダ ミニトマト 肉団子のスープ	卵、かに風味かまぼこ、乾しいたけ、長ねぎ、たけのこ(水煮)、にんじん、鳥がらだし、三温糖、うすくちしょうゆ、片栗粉、グリーンピース、ごま油、ツナ缶、にんじん、ピーマン、ホールコーン缶、きゃべつ、きゅうり、和風ドレッシング、ミニトマト、鶏ひき肉、絹ごし豆腐、たまねぎ、長ねぎ、こまつな、鶏がらだし	牛乳 メロンパン	牛乳 りんごのコンポート
8	水	白身魚の煮付け 五色和え バナナ 白菜のみそ汁	白身魚、しょうが、にんじん、さつまいも、三温糖、しょうゆ、きゃべつ、ほうれん草、にんじん、もやし、ロースハム、しょうゆ、酢、三温糖、ごま油、ごま(白)、バナナ、はくさい、しいたけ、たまねぎ、わかめ、煮干し、麦みそ、こねぎ	牛乳 オレンジ	牛乳 リッツチーズサンド
9	木	バーベキューチキン けんちん煮 パイン 野菜たっぷりみそ汁	鶏肉、トマトケチャップ、中濃ソース、三温糖、豚肉、だいこん、にんじん、しめじ、木綿豆腐、しょうゆ、グリーンピース、パインアップル、きゃべつ、油揚げ、たまねぎ、じゃがいも、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 栄養ボーロ	牛乳 ひじきおにぎり
10	金	浦上そばろ さつま芋の天ぷら オレンジ ふわふわスープ	豚肉、揚げかまぼこ、しらたき、もやし、にんじん、ささがきごぼう、サラダ油、しょうゆ、三温糖、みりん風調味料、さつまいも、天ぷら粉、ネーブル、長ねぎ、えのきたけ、たまねぎ、わかめ、卵、中華だし、ほうれん草	牛乳 シリアルヨーグルト	スキムミルク スティック野菜
11	土	千草焼き マカロニサラダ 枝豆 油揚げのみそ汁	鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、乾しいたけ、たけのこ(ゆで)、グリーンピース、卵、だし汁、料理酒、しょうゆ、みりん風調味料、サラダ油、マカロニ、にんじん、ホールコーン缶、きゅうり、マヨネーズ、えだまめ(冷凍)、油揚げ、たまねぎ、えのきたけ、わかめ、麦みそ、煮干し、ほうれん草	牛乳 バナナ	牛乳 ゴマラスク
13	月	ポークビーンズ 竹輪のいそべ揚げ とうもろこし 豆腐ポハイスープ	豚肉、だいず、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しめじ、じゃがいも、ホールトマト缶、コンソメ、三温糖、サラダ油、焼き竹輪、あおのり、天ぷら粉、とうもろこし、木綿豆腐、はるさめ、ほうれん草、中華だし	牛乳 バームロール	スキムミルク おからクッキー
14	火	肉じゃが トマトとチーズのサラダ キウイ キャベツのみそ汁	豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、グリーンピース、三温糖、しょうゆ、サラダ油、トマト、きゅうり、にんじん、プロセスチーズ、和風ドレッシング、キウイフルーツ、きゃべつ、たまねぎ、しめじ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 ビスコ	牛乳 黒糖パン
15	水	白身魚の野菜あんかけ 五目卵焼き チーズ さつま芋のみそ汁	白身魚、ピーマン、にんじん、えのきたけ、しいたけ、たまねぎ、長ねぎ、うすくちしょうゆ、片栗粉、三温糖、サラダ油、卵、芽ひじき、たけのこ、にんじん、さやいんげん、木綿豆腐、豆乳、しょうゆ、プロセスチーズ、さつまいも、たまねぎ、わかめ、もやし、麦みそ、煮干し、しめじ、こねぎ	牛乳 かつぱえびせん	牛乳 ポパイケーキ

